

Fietsonderhoud

Onderdelen die aanbod komen binnen het onderdeel fietsonderhoud

1. Plakken losse binnenband	De leerling	Lesmateriaal	Niveau	Groep
Ventieldopje los en vast draaien voor het oppompen van de band	<ul style="list-style-type: none">• verwijdert het ventieldopje van een Hollands ventiel• plaatst het ventieldopje van een Holland op het ventiel en draait vast• verwijdert het ventieldopje van een Frans ventiel en draait het kleine draaidopje zover open dat de band opgepompt kan worden• draait het kleine draaidopje van een Frans ventiel dicht en plaatst het ventieldopje op het ventiel en draait het vast	4 tm 14	7-8	OB
Verschillende ventielen	<ul style="list-style-type: none">• herkent en benoemt het Hollands ventiel en het Frans ventiel	Hoofdstuk 4 4 tm 14	11-12	BB
Gebruik fietspomp	<ul style="list-style-type: none">• sluit de fietspomp aan op een band met een Hollands ventiel• sluit de fietspomp aan op een band met een Frans ventiel• pompt een band op tot de gewenste spanning• controleert of de band op de juiste spanning is	Mf 9 Tm24	7-8	OB
Gebruik pompnippels	<ul style="list-style-type: none">• plaatst een pompnippel op een Frans ventiel	4 tm 14	7-8	OB
Ventiel los draaien/montage	<ul style="list-style-type: none">• draait het ringetje en de borgmoer van een Hollands ventiel helemaal los en legt ze op een afgesproken plaats• draait het borgmoertje van een Frans ventiel helemaal los en legt het op een afgesproken plaats	4 tm 14	9-10	MB
Controleren van ventiel op lek	<ul style="list-style-type: none">• controleert een ventiel op een lek door het in een bakje water te dompelen• trekt de juiste conclusie uit het de onderdompeling van het ventiel in een bakje water; wel of geen lekkend ventiel• handelt volgens de conclusie. Als er een lekkend ventiel is; vervangt het ventiel	4 tm 14	9-10	MB
Opzoeken gat band	<ul style="list-style-type: none">• vindt een gaatje in de binnenband	4 tm 14	9-10	MB
Markeren	<ul style="list-style-type: none">• markeert het gaatje in de binnenband	4 tm 14	9-10	MB

Schuren	<ul style="list-style-type: none"> • schuurt de binnenband rondom het gaatje 	4 tm 14	9-10	MB
Gebruik solutie	<ul style="list-style-type: none"> • opent een nieuwe tube solutie • doet de juiste hoeveelheid solutie op de juiste wijze op de juiste plek • controleert of de solutie droog is 	4 tm 14	9-10	MB
Knippen plakker	<ul style="list-style-type: none"> • knipt een plakker met een juiste vorm en juist formaat 	4 tm 14	9-10	MB
Verwijderen plakstrip	<ul style="list-style-type: none"> • verwijdert de plakstrip 	4 tm 14	9-10	MB
Plakker op band plakken	<ul style="list-style-type: none"> • plakt de plakker op de juiste wijze op de juiste plaats van de binnenband 	4 tm 14	9-10	MB
Controleren luchtdichtheid	<ul style="list-style-type: none"> • controleert of de binnenband luchtdicht is door de opgepompte band in water te dompelen 	4 tm 14	9-10	MB
Opruimen	<ul style="list-style-type: none"> • ruimt het gebruikte materiaal (doosje bandenplak, pomp, bakje water) op de juiste wijze op en maakt de werkplek schoon 	----	9-10	MB
Plakken binnenband voorwiel: Aanvullende handelingen				
Gebruik bandenlichters	<ul style="list-style-type: none"> • pakt op verzoek de bandlichters • wijst de velg van het wiel aan • plaatst een bandlichter op de juiste wijze tussen de buitenband en de velg waarbij de bandenlichter is vastgehaakt aan een spaak • plaatst op juiste wijze een tweede bandenlichter een aantal spaken verder dan de eerste bandenlichter • verwijdert de bandenlichters als de buitenband over de velg is getrokken 	4 tm 14	11-12	BB
Buitenband los maken	<ul style="list-style-type: none"> • gebruikt een bandenlichter om de buitenband los te maken 	4 tm 14	11-12	BB
Binnenband uitnemen	<ul style="list-style-type: none"> • haalt het binnenventiel uit de velg • haalt de binnenband uit de buitenband 	4 tm 14	11-12	BB
Correct terugplaatsen ventiel	<ul style="list-style-type: none"> • steekt het buitenventiel door het ventielgat in de velg en monteert het binnenventiel 	4 tm 14	11-12	BB
Binnenband terugplaatsen	<ul style="list-style-type: none"> • Voelt voorzichtig in de buitenband of er iets scherp in zit • plaatst op juiste wijze de binnenband terug in de buitenband • controleert of de binnenband goed in de buitenband zit 	4 tm 14	11-12	BB
Buitenband terugplaatsen	<ul style="list-style-type: none"> • Vraagt hulp voor/bij het terugplaatsen van de buitenband (gebruikt geen bandenlichters hiervoor) 	4 tm 14	11-12	BB

2. Stellen, demonteren/monteren	De leerling	Lesmateriaal	Niveau	Groep
Stellen van het stuur en zadel:		15/17 Promotie H2 en H3	11-12	keuzevak
Gebruik ringsleutels	<ul style="list-style-type: none"> • pakt op verzoek de juiste ringsleutel voor het stellen van stuur en zadel • kiest de juiste ringsleutel voor het stellen van stuur en zadel 	Algemeen/4	11-12	BB
Gebruik steeksleutels	<ul style="list-style-type: none"> • pakt op verzoek de juiste steeksleutel voor het stellen van stuur en zadel • kiest de juiste steeksleutel voor het stellen van stuur en zadel 	Algemeen/4	11-12	BB
Losdraaien stuurpen	<ul style="list-style-type: none"> • draait de stuurpen los • draait de stuurpen vast 	15	11-12	BB
Hoger/lager zetten stuur	<ul style="list-style-type: none"> • zet het stuur op de gewenste hoogte 	15	11-12	BB
Losdraaien zadelpen	<ul style="list-style-type: none"> • draait de zadelpen los • draait de zadelpen vast 	17	11-12	BB
Hoger/lager zetten zadelpen	<ul style="list-style-type: none"> • zet het zadel op de gevraagde hoogte 	17	11-12	BB
	•			
Demonteren/monteren voorwiel:	De leerling	Lesmateriaal	Niveau	Groep
Gebruik ringsleutels	<ul style="list-style-type: none"> • pakt op verzoek de juiste ringsleutel voor het (de)monteren van het voorwiel • kiest de juiste ringsleutel voor het (de)monteren van het voorwiel 	Algemeen/4	9-10	MB
Gebruik steeksleutels	<ul style="list-style-type: none"> • pakt op verzoek de juiste steeksleutel voor het (de)monteren van het voorwiel • kiest de juiste steeksleutel voor het (de)monteren van het voorwiel 	Algemeen/4	9-10	MB

Demonteren/monteren bel:	De leerling	Lesmateriaal	Niveau	Groep
Gebruik van schroevendraaier	<ul style="list-style-type: none"> • pakt op verzoek de juiste schroevendraaier voor het (de)monteren van de bel • gebruikt de juiste schroevendraaier voor het (de)monteren van de bel • (de)monteert een fietsbel op het fietsstuur 	16 Algemeen/4	9-10	MB
Demonteren/monteren pedalen:				
Gebruik steeksleutels	<ul style="list-style-type: none"> • pakt op verzoek de juiste steeksleutel voor het (de)monteren van de pedalen • kiest de juiste steeksleutel voor het (de)monteren van de pedalen 	Algemeen/4	11-12	BB
Gebruik van inbussleutels	<ul style="list-style-type: none"> • pakt op verzoek de juiste inbussleutel voor het (de)monteren van de pedalen • kiest de juiste inbussleutel voor het (de)monteren van de pedalen 	Algemeen/4	11-12	BB
	<ul style="list-style-type: none"> • (de)monteert de pedalen van een fiets 	--	11-12	BB
Demonteren/monteren snelbinders:				
handmatig	monteert en demonteert snelbinders	you-tube	9-10	MB
Remblokken vervangen en afstellen:				
Gebruik steeksleutels	<ul style="list-style-type: none"> • pakt op verzoek de juiste steeksleutel voor het vervangen en afstellen van remblokjes • kiest de juiste steeksleutel voor het vervangen en afstellen van remblokjes 	38/39	Niveau 13 alleen voor "plus"	BB

			leerlingen	
Gebruik van inbussleutels	<ul style="list-style-type: none"> • pakt op verzoek de juiste inbussleutel voor het vervangen en afstellen van remblokjes • de juiste inbussleutel voor het vervangen en afstellen van remblokjes • vervangt remblokjes • stelt remblokjes af 		Niveau 13 alleen voor “plus” leerlingen	BBk
Open maken en sluiten van de kettingkast:	De leerling	Lesmateriaal	Niveau	Groep
Gebruik van schroevendraaier	<ul style="list-style-type: none"> • pakt op verzoek de juiste schroevendraaier voor het openen en sluiten van de kettingkast 	35	11-12	BB
Ketting erop leggen:				
handmatig	<ul style="list-style-type: none"> • de leerling legt handmatig een ketting op de tandwielen 	37	11-12	BB
3. Verlichting	De leerling	Lesmateriaal	Niveau	Groep
Lamp openmaken en sluiten.	<ul style="list-style-type: none"> • maakt een gegeven achterlicht open en dicht 	---	9/10	MB
Vervangen van batterijen.	<ul style="list-style-type: none"> • vervangt op juiste wijze de batterijen van een achterlicht 	VVN	9/10	MB
4. Onderhoud	De leerling	Lesmateriaal	Niveau	Groep
Onderdelen van de fiets	<ul style="list-style-type: none"> • benoemt de onderdelen van de fiets¹ 	1-3	7/8	OB
Fiets checken	<ul style="list-style-type: none"> • voert de fietscheck correct uit 	VVN	7/8	OB
Fiets schoonmaken.	<ul style="list-style-type: none"> • maakt een fiets schoon volgens het stappenplan 	23/24/25/26	7/8	OB
Ketting smeren.	<ul style="list-style-type: none"> • smeert de fietsketting 	36	9/10	MB
Slot smeren	<ul style="list-style-type: none"> • spuit het slot in met WD 40 	40	9/10	MB
Slot openen/dichtdoen	<ul style="list-style-type: none"> • doet het slot open en dicht 		7/8	OB

¹ Het gaat om de volgende onderdelen zoals genoemd in het lesmateriaal van Edu-desk mijn Fiets p 1, 2 en 3

5. Wat doe je zelf en wat de fietsenmaker.	De leerling	Lesmateriaal	Niveau	Groep
Bespreken van welke problemen er kunnen voorkomen die je zelf niet kunt maken.	<ul style="list-style-type: none"> • overlegt met een begeleider of hij het probleem met de fiets zelf kan verhelpen of dat de hij de fiets naar de fietsenmaker moet brengen. 	---	11/12	BB
Bespreek het gebruik van speciaal gereedschap.	<ul style="list-style-type: none"> • Gebruikt op verzoek en onder begeleiding 	---	11/1`2	BB

Implementatieplan fietsonderhoud voor schooljaar 2021-2023